



DAV Trainer Lehrgang 2024



Was:	Ausbildungsprogramm für Übungsleiter und Trainer
Wann:	7. Dezember 2024, 13:00 bis 17:00 Uhr
Wo:	Neustadt Aisch, Zweifachturnhalle im Schulzentrum, Comeniusstr. 4
Teilnehmer:	DAV- Übungsleiter und Trainer, ab Orangegurt
Trainer:	Erich Brandl, 10. DAN + DAV Trainer
Gebühr:	15 €
Anmeldung:	bis spätestens 30.11.2024 über die Homepage oder WhatsApp

Programm

- Theorie Karate und Kobudo
- Grundschule + Karate Kata
- Schmerzpunkte + Selbstverteidigung
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen